

COVID-19 緊急狀態結束：請做好準備

在拜登政府於 5 月 11 日結束 COVID-19 聯邦公共衛生的緊急狀態 (Public Health Emergency) 後，將會帶來許多變化，尤其對那些即將失去醫療保險的人而言更是如此。

根據一位公共衛生研究領導人員表示，至少個人必須改變保護自己免受疾病侵害的方式。

雖然 COVID-19 疫苗在聯邦供應充足的情況下，仍將繼續免費提供給所有人，但對於保險公司承擔 COVID-19 相關費用，以及讓人們持續加入醫療補助計劃 (Medicaid) 的要求，卻即將不復存在。

這意味著民眾在出門接種疫苗前，先要研究自己的健保計劃內容，檢查疫苗供應者是否提供免費的聯邦購買疫苗，並如同罹患其他疾病一樣採取所有的常規步驟，好好檢視自己健保計劃的承保範圍。

「COVID 疫苗現在正在進入常規醫療保健的軌道，」華盛頓大學醫療衛生系統副主席、醫學院和公共衛生學院教員以及支付策略企業醫療主任 Joshua Liao 表示。

我們該感謝誰？

去年，美國國會終止聯邦政府對抗冠狀病毒的資金。儘管拜登政府已為 2024 年的預算尋求其他措施，以允許任何背景的所有成年人——無論是否有保險，無論是否貧困——都能接種疫苗，但尚不確定該措施是否會在國會獲得通過。

然而，Joshua Liao 也同時表示，這類公共衛生緊急狀態以及聯邦政府對此的應對是「史無前例的」。

換句話說，對於一代人所罕見的 COVID-19 現象，恢復到疫情前對待其他疾病的常規醫療方式，在某個時候是必然會發生的事情。

「結束像 COVID-19 這樣的公共衛生緊急狀態的完美時刻，其實是不存在的，」他說。

主要影響

儘管如此，最受影響的美國人將會面臨重大的後續影響。根據 Kaiser 家庭基金會的數據，在《家庭優先新冠病毒應對法案》(Families First Coronavirus Response Act) 連續參保規定結束後，有 500 萬至 1400 萬人會失去醫療補助 (Medicaid)。雖然許多人可能會加入《平價醫療法案》(Affordable Care Act)，但許多人可能不會申請加入，原因可能是社會結構或個人心理因素，或僅僅因為沒有聽說自己的醫療補助被取消。

根據南加州大學安納伯格健康新聞中心(USC Annenberg Center)的說法，最貧困的人群和有色人種也處於失去醫療補助的高風險中。那些搬家的人可能無法收到有關變化的信息，因此會面臨更大的風險。

免費疫苗注射提供至聯邦供給用完為止

對一些人來說，回歸正常似乎令人沮喪，這代表我們的醫療保健系統中存在許多結構性問題。

但自稱是樂觀主義者的 Joshua Liao 表示，我們的醫療保健系統將會改善，即使是漸進式的。

他說，例如《平價醫療法案》似乎是來自一屆政府，但其實許多前幾屆政府都在研究和倡導類似的系統，因此已奠定根基。同樣地，研究人員現時已經在研究改變醫療保健系統中所存在許多阻礙大眾就醫的因素，例如預約等待時間過長等。

他表示：「我相信變化將會發生，但也許不會一蹴而成。當談到衛生系統的改變時，我認為隨著時間的推移，大家會看到改進，而且將是多項的改進。」

與此同時，在 5 月 11 日前，最好先注射完所需的任何疫苗或加強針。

雖然大多數人仍然受到完全保障，但不再只是找個地方打針那麼簡單。幸運的是，在 5 月 11 日後，民眾仍可經由參與美國疾病控制與預防中心 (CDC) COVID-19 疫苗接種計劃的組織和提供者，免費接種疫苗。

我們如何造成現況？

在川普政府領導下的「曲速行動」(Operation Warp Speed)期間，將數十億美元提供給製藥公司用於開發疫苗。但卻沒有進行任何談判以確保在公共衛生緊急狀態結束時，這些製藥公司（例如輝瑞 Pfizer 和莫德納 Moderna）將向公眾提供免費甚至折扣的疫苗。

根據 Kaiser 家庭基金會所做的研究，疫苗的價格已經在穩步攀升。

好消息是，只要聯邦政府購買的疫苗持續有效，COVID-19 疫苗將繼續免費提供給所有人，無論保險承保的範圍如何。聯邦購買疫苗的提供者不允許根據接種人的承保範圍或醫療網絡狀態向患者收費或拒絕提供疫苗。

檢查您的醫療承保範圍

輝瑞和莫德納已經表示，他們可能會向沒有保險的人免費提供疫苗和加強針。但根據 Kaiser 家庭基金會(Kaiser Family Foundation)的說法，這涉及到他們的患者援助計劃，其中涉及很多環節，也不清楚這將如何運作。目前還沒有提供任何細節。

雖然保險公司不再需要為醫療網絡外的提供者報銷疫苗管理費用，但只要聯邦供應持續，免費疫苗接種將不受影響，因為疫苗提供者不允許根據接種者的承保範圍或網絡狀態拒絕任何人獲得聯邦購買的疫苗，並且不得收取任何自付費用。

然而，在那之後，消費者需要向他們的保險公司查詢承保政策。

同時，根據 Joshua Liao 的說法，現在很可能會有一項管理費，也就是消費者支付給醫生或醫療機構實際接種疫苗的費用。

根據 Kaiser 家庭基金會的說法，在某些情況下，可能還需要支付住院費。

檢查藥房是否仍提供免費 COVID-19 疫苗

Joshua Liao 建議消費者在接種疫苗之前仔細檢查自己的保險福利。

例如，必需檢查注射疫苗的提供者是否參與了美國疾病控制與預防中心 (CDC) COVID-19 疫苗接種計劃。您可以在美國疾病控制與預防中心 (CDC) 的網站上找到參加該計劃的藥房名單。

Joshua Liao 表示，就此看來，現在接種 COVID-19 疫苗會與接種流感疫苗等其他疫苗類似。

目前尚不清楚聯邦庫存何時會耗盡，以及此後獲得 COVID-19 疫苗或加強針的成本將受到何種影響。

保險公司之間的結構性問題以及政府醫療項目選擇對 COVID-19 疫苗或加強針進行分類的方式將決定這一點。

「關鍵是，就像流感疫苗一樣，免費疫苗接種的選擇可能會有所限制，」Joshua Liao 說。

是時候去接種疫苗

儘管如此，專家們還是鼓勵個人接種最新的加強針，如果有人尚未接種疫苗，那就去接種吧！

「是的，絕對是，」史丹福大學醫學院傳染病系的 Amy Chang 表示：「雖然 COVID 國家緊急狀態正在結束，但這並不代表病毒本身已經消失。人們每天仍在感染新冠病毒，也許現在的人數比以前少，但它仍在繼續發生。疫苗的廣泛使用有助於預防疾病，並在人們感染 COVID 時能減輕症狀的嚴重程度。」

Joshua Liao 更進一步說，緊急狀態的結束與我們如何進行疫苗接種沒有任何關係。

「這個結束並沒有改變我對如何接種疫苗的看法，無論是接種初始系列疫苗還是加強針，」他表示。

何時注射更新版的加強針或是無需再注射

美國疾病控制與預防中心 (CDC) 發佈了關於何時需要加強針的指南，包括新的二價加強針 /更新版加強針 (bivalent booster)，它可以防止 Omicron 和相對非突變的菌株。

「更新版加強針之所以被稱為『更新-updated』，是因為它可以抵禦導致 COVID-19 的原始病毒以及 Omicron 變種 BA.4 和 BA.5 兩者，」美國疾病控制與預防中心 (CDC) 稱。

更新版加強針僅由輝瑞和莫德納製造，並已在以下日期提供使用：

- 2022 年 9 月 2 日，適用於 12 歲及以上的人群
- 2022 年 10 月 12 日，適用於 5-11 歲的人群
- 2022 年 12 月 9 日，針對完成莫德納 COVID-19 初始系列疫苗的 6 個月至 4 歲兒童
- 2023 年 3 月 17 日，適用於完成 3 劑輝瑞-BioNTech COVID-19 初始系列疫苗接種的 6 個月至 4 歲兒童

因此，如果在上述適用於您的日期之後接種了加強針，那麼美國疾病控制與預防中心 (CDC) 不建議再接種另一更新版的加強針。

相反地，如果在這些日期之前接種了加強針，美國疾病控制與預防中心 (CDC) 建議接種更新版的加強針。專家建議民眾向個人醫療服務者諮詢其他問題。

本內容為外展計劃的一部分，該計劃由華盛頓州衛生部(Washington State Department of Health)從美國疾病控制與預防中心 (CDC) 獲得的補助撥款贊助。此信息不全然反映華盛頓州衛生部或美國衛生與公眾服務部的官方政策。

(Made possible in part by the Washington State Department of Health through a grant from the Centers for Disease Control and Prevention. This information does not necessarily reflect the official policies of the Washington State Department of Health or the Department of Health and Human Services.)